







































MIYET HAYATIMIZI SAĞLIKLI KILAR

EL YIKAMA ADIMLARI

1. Suyla elleri ıslat.
2. Sabunu ellerine al.
3. Parmaklarin arasini iyice ov.
4. Avucunla avucunu ov.
5. Avucunla dirsekleri ov.
6. Avucunla dirsekleri ov.
7. Avucunla dirsekleri ov.
8. Avucunla dirsekleri ov.
9. Avucunla dirsekleri ov.
10. Avucunla dirsekleri ov.

ICE NI

